
beretning 2013

Velkommen til alle vores gæster. En speciel velkomst til vores social- og sundhedsudvalgsformand Britt Jensen samt social- og sundhedsudvalget. Velkommen til alle vores foreninger.

Valg af referent, dirigent og stemmetællere

Præsentation af bestyrelsen.

Præsentation af ny koordinator.

Indledning

Jeg vil gerne på bestyrelsens vegne byde jer alle sammen velkommen til RFCs

Generalforsamling og velkommen til centerets årsberetning.

Vi har nu eksisteret i næsten 6 år i maj måned hvilket vi er glade for. 6 år som har været præget af mange nye tiltag og projekter, som vi har etableret i samarbejde med foreninger, kommunen og mange andre samarbejdspartner.

Frivilligcenteret oplever interesse, opmærksomhed og stigende efterspørgsel fra foreninger, borgere og det offentlige som aldrig før. Rundt omkring i hele landet begynder det frivillige arbejde for alvor at få strategisk betydning i forhold til at løfte kommunale velfærdsydelser. Der tales om velfærdsalliancer, samskabelse og inddragelse af de frivillige. Her i Rødovre er vi meget længere fremme end mange andre kommuner. Men vores succes skyldes ikke kun vores hårde arbejde sammen med de ansatte, men også de mange frivillige i Rødovre, som besidder et særligt engagement og ildsjæle-potentiale. Frivillige som er med til at skabe et mere trygt og harmonisk sammensat lokalsamfund. Vi bidrager alle sammen til at være en del af civilsamfundet, så det kan blive et bedre sted for os alle sammen at bo og leve. Det synes jeg, vi skal give hinanden et stort klap på skulderen for.

Rødovre Frivillighedscenters succes skal ikke lokke os til at tro, at vi ikke til stadighed skal søge at styrke vores position og synlighed, vores evne til at kommunikere og ikke mindst til stadighed at være en anerkendt og foretrukket samarbejdspartner. Vi vil til stadighed arbejde på at blive bedre til det som vi allerede er gode til, vi vil gerne også i fremtiden være med til at udvikle både kommunen og det frivillige arbejde.

Året som er gået

Vi har arbejdet meget med at styrke vores organisation i det seneste år, fra sekretariatet til bestyrelsen. Dette arbejde er ikke slut endnu, men vi skal nok nå vores mål!!

Det er vigtig at være en professionel virksomhed og stadig være i udvikling omkring det at være rådgiver i det frivillige arbejde.

Tak til bestyrelsen for dette arbejde Vi er gået fra at være frivillige i en bestyrelse til nu at være arbejdsgiver. Udfordringerne er mange, Vi skal udvikle os på det personalepolitiske område, vi skal blive bedre til til at lede en virksomhed, og vi skal til stadighed uddannes, så vi kan holde trit med omverdenen. På disse områder er bestyrelsen nu gået i gang med at styrke organisationen, men ting tager tid, og det er en længere proces.

Mens forandringens vinde giver frivilligcentret nye udfordringer, er det samtidigt vigtigt, at huske at sende en kæmpe tak til alle jer, der gør en stor indsats i det daglige i de frivillige sociale foreninger. Også en stor tak til kommunen samt social- og sundhedsudvalget og social- og sundhedsudvalgsformand Britt Jensen for det gode og stadigt voksende samarbejde.

Frivilligcenteret afholdte i anledning af vores 5 års jubilæum en dejlig fødselsdag i frivilligcenteret d 11. maj 2012. Vores jubilæum var godt besøgt ca. 70-80 besøgende på en rigtig dejlig dag, hvor vi sammen kunne mødes i vores dejlige lokaler og glæde os over frivilligcenterets udvikling og resultater.

I løbet af 2013 har vi fået ny koordinator og ny selvhjælpskoordinator, idet Tina Messaoudi og Trine Zangenberg begge har valgt at søge nye udfordringer. Vi ønsker både Tina og Trine al mulig held og lykke i deres nye job.

Dette har betydet, at vi har skullet ud og ansætte nye medarbejdere, og derfor har der været perioder, hvor vi har manglet en koordinator og selvhjælps koordinator .

Vi har brugt lang tid på ansættelsessamtaler og hele proceduren omkring dette.

Lars Thorndal er den nye koordinator på 37 timer og Gitte Hauerberg Svendsen som ny selvhjælpskoordinator på 20 timer. Samt 13 timer til RFC.

Derudover har vi i samarbejde med jobcenteret ansat Susan Bast i flexjob og Aziza Bouzidi i jobtræning.

En stor tak skal lyde til vore nuværende såvel som vore tidligere ansatte for deres store arbejdsindsats.

Bestyrelsesmøder

Bestyrelsen har afholdt 10 bestyrelsesmøder og 9 forretningsudvalgsmøder i 2012.

Møderne har, udover den faste dagsorden, punkter på, som omhandler daglig drift hvad der ellers sker ude i den frivillige verden . Emner som afholdelse af arrangementer osv.

Kerneydelser

En af Frivilligcenterets kerneydelser er at formidle frivilligt arbejde. I dag henvender størstedelen sig via vores hjemmeside og telefon, hvorefter vi typisk tager en samtale med borgeren om, hvilke muligheder der findes. Til det arbejde har vi oparbejdet et solidt overblik over foreningerne lokalt, og henviser mange frivillige til det lokale foreningsliv. Frivilligcenteret har i løbet af 2012 oplevet et stigende antal henvendelser fra faggrupper og fagpersoner, der ikke har en naturlig tilknytning til det frivillige miljø, men som ønsker inspiration og information om frivilligt arbejde.

Vores største opgave er selvfølgelig at være der for de foreninger, der har brug for rådgivning ikke mindst være der for de foreninger, som ønsker hjælp til ansøgninger m.v.

Husk, at I altid kan kontakte os og få rådgivning om det frivillige arbejde, vi kan hjælpe med at finde frivillige, etablere netværk, udarbejde flyers, udlåne lokaler og ikke mindst rådgive og hjælpe med fondsansøgninger.

Vi arbejder i øjeblikket på at tilpasse vores tilbud til jeres behov, så sig til, hvis I synes, vi mangler en service eller et ”produkt på vores hylder”, så vil vi undersøge muligheden for at hjælpe jer.

Vi hjælper også gerne med paragraf 18 og paragraf 79 ansøgninger, som jo har deadline henholdsvis den 1. maj og den 1. november.

Selvhjælp

Året 2012 har været præget af en stor indsats inden for selvhjælpsområdet, som må betegnes som den anden store opgave i Frivilligcenteret.

Vi har for tiden 7 grupper og vores mål på 12 grupper er godt på vej i år 2013.

Følgende grupper er i gang:

- Pårørende til misbrugere
- Tidligere hashmisbrugere
- Små skridt – en sundere livsstil
- Depression, angst og stress
- Sorg, ensomhed for ældre
- Familieproblemer og netværk
- Ungegruppe

Her lidt om unge grupper

Unge har hele tiden vores bevågenhed, vi orienterer os konstant om nye tiltag omkring arbejdet med unge i den frivillige sektor. Unge har også været en del af vores selvhjælpsarbejde i 2012,

Vi har udarbejdet særligt markedsføringsmateriale, hvori vi bruger vore egne farver og logo hvilket gør vores branding synlig, hvilket på sigt vil skabe en forankring i form af genkendelse i lokalområdet.

I forbindelse af etablering af ungegrupper er der udarbejdet to typer visit kort, en plakat og tre forskellige nye flyers.

Samlet set vedrørende vores selvhjælps grupperne:

72 mænd og kvinder har været igennem disse grupper med aldre fra 12 til 86 år.

Samlet set var der stor søgning på ungegruppen hvor vi har haft mange opkald fra borger familier og de unge selv.

Selvhjælpen har følgende mål for 2013:

1. Afholde et seminar med fokus på selvværd.
2. Komme ud på skolerne og gøre opmærksom på ungegrupper.

Målsætningen er at komme i kontakt med unge som kan få glæde af en selvhjælpsgruppe og desuden finde flere igangsættere og unge som kan tage ansvar i ungegrupperne.

3. Indgå i et samarbejde med Headspace. Headspace er et nyt landsdækkende projekt med fokus på hjælp og rådgivning til unge som har det svært.
4. Udbygge samarbejdet med sundhedscenteret og med rådgivnings- og behandlingscenteret på Højnæsvej.

Demens

Det gode samarbejde med Ældre-/Handicapafdelingen i Rødovre Kommune omkring demensramte familier fortsatte i 2012. Den første del af året afholdt vi Candle-light Dinners for demente og deres pårørende. Middagene skulle skabe nogle gode rammer for ægtepar, som stadig havde lyst til at komme ud at spise i stearinlysets skær på trods af demensen. Middagene var et stort trækplaster, men ophørte desværre efter sommeren på grund af manglende ressourcer. Vi arbejder på at etablere middagene igen. Vi har derudover samarbejdet med demenskoordinator Marianne Kjær omkring oprettelsen af pårørendegrupper for demente. Ældre-/ Handicapafdelingen tilbyder pårørende til demente at komme i netværksgrupper, når forløbet i kommunalt regi stopper. Her bliver Frivilligcenteret inviteret til at komme og fortælle om vores tilbud omkring pårørendegrupper. Frivilligcenteret har pt. 1 pårørendegruppe; CAFÉ HUSK er et tilbud til pårørende og demente og afholdes den første torsdag i måneden. Hvert møde starter med et fagligt oplæg om demens på en halv time. Derudover er der tid til at drøfte verdenssituationen og stille spørgsmål. Cafeen drives af frivillige og med deltagelse af mindst 1 fagperson hver gang. Sidst men ikke mindst er et to-timers informationsmøde vedr. frivillighed målrettet demensramte familier under planlægning, i samarbejde med Nina Baun fra Samvirkende menighedsplejer.

Havefest hos Regentparret

Den 9. juni 2012 var vi inviteret til havefest hos Regentparret. Vi var ca. 1200 frivillige der deltog. Her fra Rødovre var Bent Petterson fra Røde Kors og Jette Jensen inviteret. Vi var

udpeget af kommunen til at deltage. Respekt og anerkendelse for det frivillige arbejde var i højsædet.

Man mærkede tydeligt, at selskabet var en hyldest til det frivillige arbejde. Personligt var jeg meget stolt og rørt over at komme med, ikke mindst da vi fik foretræde for hendes Majestæt Dronning Margrethe. Her fortalte jeg om RFC og om den store anerkendelse, vi nyder i kommunen

More than coffee

Vores café "More Than Coffee " er stadig en stor del af vores hus. Cafeen mødes fast hver mandag i tidsrummet 10.30 til 14.00.

I det foregående år har vi arbejdet på at nå en større målgruppe, og er i gang med at få udarbejdet nye flyers, som er mere indbydende og moderne. I slutningen af året (2012) besluttede vi at oprette en åben anonym rådgivning, som skulle tilknyttes cafeen.

Rådgivningen er stadig i opstartsfasen, men forventes at være fuldt etableret i løbet af 2013. Rådgivningen vil tilbyde borgerne hjælp til udfyldning og forståelse af kommunale og andre juridiske dokumenter, offer og kriserådgivning og rådgivning i sociale problematikker. Rådgivningen skal drives af frivillige med relevant faglig baggrund og kendskab til emnet. Cafeen har pt. 10-12 brugere.

Arrangementer

I løbet af 2012 har vi afholdt og deltaget i mange forskellige arrangementer. Vi har udbudt workshops og temaaftener for vores frivillige og borgere i Rødovre. Her kan blandt andet nævnes vores årlige demensdag, Demensdagen som blev gennemført i samarbejde med samvirkende menighedsplejer og demenskoordinatoren i Rødovre Kommune.

Frivillig Fredag var nok højdepunktet i 2012. Rundt omkring i Rødovre hallen var der et levende galleri af både aktiviteter, foredrag og ikke mindst netværk imellem de frivillige foreninger. 32 frivillige foreninger havde en bod. Der var musikalsk underholdning ved B2 og i et hjørne, havde vi Jytte Abildstrøm, der underholdte .

Fra Røde Kors havde vi fået Susanne Larsen og Ikke mindst havde Anders Ladekarl fra Røde Kors Der blandt skulle fortælle om katastrofe områderne ude i verden og hvordan de frivillige giver en kæmpe indsats ude i feltet.

Desværre virkede mikrofonerne ikke, og vi skulle have adskilt de forskellige oplevelser, så de havde været på hver sit tidspunkt. Vi havde håbet på, at man kunne gå til hver sit hjørne og opleve noget, men det har vi lært af til næste gang .

Der var gang i bolsjekogeriet, og det var der mange børnefamilier, der var glade for.

På scenen var der kåring af 2610 prisen Den gik til Klaus L Bentsen for hans store indsats indenfor det boligsociale arbejde.

Biblioteket var der også på med underholdning

Stafetten, som dagen startede med, kom fra skoler og gymnasiet. Her havde der, i en uge, været til debat om det at være frivillig. Vi var på skolebesøg et par gange i ugen op til og havde en workshop og en debat time med eleverne. Formålet med, at de unge viderebragte stafetten, var at udbrede kendskabet til, hvad frivilligt arbejde også kan gøre for de unge Det lykkedes ikke helt. Men vi vil stadig arbejde på, hvordan vi kan få unge mere engageret i frivilligt arbejde.

Stafetten sluttede i Rødovre Hallen, hvor vores Social- og Sundhedsudvalgsformand stolt tog imod stafetten, hvori Rødovre Kommunes frivilligpolitik lå.

Årets ildsjæl

Jeg synes, jeg vil nævne en af de begivenheder, der har påvirket mig meget i år

Som årets ildsjæl 2012 blev Alex Nielsen valgt. Prisen som Årets ildsjæl uddeles af kommunen.

Alex var en kendt person blandt vores frivillige sociale foreninger. Altid var han med til aktiviteter. Trods hans eget handicap, var han altid aktiv og deltagende. Han var et engageret menneske og havde altid sat sig ind i tingene. Alex Nielsen har igennem mange år gjort en fantastisk indsats – specielt inden for handicaporganisationerne i Rødovre.

Derfor står der stor respekt om Alex Nielsens arbejde.

Vi var rigtige mange, der var glade for, at han nåede at få den eftertragtede pris inden han, ganske kort tid efter, gik bort .

Ære være Alex minde

Synlighed

Nyhedsbrevet udsendes til de frivillige foreninger og samarbejdspartnere. I 2012 udkom to nyhedsbreve det sidste med temaet ensomhed. Det næste NYHEDSBREV, som ligger på tegnebrættet, kommer til at omhandle vores samarbejde med sundhedscenteret og Patient foreningernes store arbejde.

Frivilligcentret deltager fortsat i lokale bydelsfester og arrangementer såsom Sjøv Lørdag og Ældredagen, og kommer derigennem i kontakt med nye borgere

Samarbejdspartnere

Vi bestræber os altid på at etablere samarbejde med så mange relevante og alsidige samarbejdspartnere som overhovedet muligt. 2012 har heller ikke på den front været en undtagelse. Vi har et tæt samarbejde med de forskellige forvaltninger i kommunen, særligt Social- og Sundhedsforvaltningen, som varetager vores område, men også Kultur- og Fritidsforvaltningen. Ikke bare omkring arrangementer, men også i form af vores observatørplads i Folkeoplysningsudvalget. Cafe biblioteket og Susanne Mikkelsen Derudover har vi et tæt samarbejde med Arbejdernes Landsbank i form af regnskabskurser, Balance Club i form af børn og unge projekt for mobbe ramte unge. Med Radio Rødovre i form af sponsorater og reklamespots, med Rødovre Centrum og CBB Kafferisteriet i form af sponsorater. Endvidere samarbejder vi med de andre frivilligcentre i Danmark i forbindelse med udbygning af netværk, arrangementer og rådgivning. Mulighederne er mange og vi udvider hele tiden vores samarbejds- og netværksflade.

Foreningsservice og netværk

Finansiering

Med Grundfinansieringen i hus og frivilligcentre på Finansloven i 2010, er vi nu kommet på finansloven . Lønnen til vores koordinator og husleje samt kontorhold og nogle af vores aktiviteter håber vi stadig på at kommunen / kommunalbestyrelsen vil være en stor del af for uden dem havde vi jo ikke noget center . Derudover søger vi løbende midler til selvhjælp og kigger også til stadighed efter andre relevante puljer.

Frise

Frise er en landsorganisation for 80 frivilligcentre og selvhjælps organisationer fordelt over hele landet. Deres formål er at arbejde for frivillig centrene og understøtte og være med til udvikle frivilligheden Frise tilbyder også kurser og styrker frivilligcentrene ved opkvalificering. Ligeledes arbejder Frise landspolitisk for at være med til at styrke muligheden for puljer og finansiering til frivillige centrene
Vi har deltaget i frises årsmøder mødes på landsplan hvor frivillige centrene mødes bestyrelser og koordinatører .

Fremtidig finansiering

Frivilligcenteret vil fremover være garanteret statsfinansiering, hvis vi opfylder de opsatte krav fra Socialministeriet, hvilket blandt andet betyder medfinansiering fra kommunen og 4 andre kriterier blandt andet frivilligformidling, Det vil dog stadig være nødvendigt at ansøge om yderligere midler og Finansloven vil også skulle genforhandles løbende. Her i Rødovre der det vigtigste at kommunalbestyrelsen gerne vil gå ind og støtte os i Rødovre Frivilligcenter

Sundhedscenteret

Vi har etableret et godt og løbende samarbejde med Sundhedscenteret og er ved at udbygge og drøfte fremtidige muligheder for udslusning af borgere fra Sundhedscenteret i form af mad- og sundhedsgrupper, etablering af netværksgrupper for ensomme og meget mere.

Frivilligcenteret

I år er vi i gang med at planlægge en efterårskonference i samarbejde med Cafe biblioteket og sundhedscenteret, hvor vi vil forsøge at ARRANGERE en dag med ny viden inden for den frivillige verden, gode redskaber til foreningerne. Alt dette tilsat lidt god mad og underholdning.

Også Frivillig fredag den 28. september er på programmet i år. I år vil vi afholde Frivillig fredag her i RFC for på den måde at udbrede kendskabet endnu mere til Frivilligcenteret

Cykeldag med åbent hus i frivilligcenteret bliver søndag den 9. juni. Her vil være en lille kold ret samt hygge og god musik.

I år har vi også planlagt at komme ud og besøge foreningerne lidt mere, så vi hele tiden har fingeren på pulsen med hensyn til, hvad der sker ude i jeres foreninger .

Selvfølgelig vil vi derudover hele tiden følge med i hvad der sker på landsplan omkring det frivillige arbejde og forsøge at udvikle frivillige centeret i takt med samfundets stadigt ændrede behov.

Sidst men ikke mindst vil vi arbejde på en ny og opdateret Social Vejviser.