

Generalforsamling RFC d. 20. april 2016 (20. april 2016)

Bestyrelsens beretning.

Indledning:

Velkommen. Dejligt at se at I møder frem og engagerer jer i det frivillige sociale arbejde her i Rødovre.

Rødovre Frivilligcenter er nu 9 år gammel og på mange måder er vi stadig i "vokse-alderen".

Vi er for eksempel blevet flere medlemmer. Nu er vi 44 foreninger.

Bestyrelsen vil gerne benytte denne lejlighed til at sige velkommen til følgende foreninger:

- Aktivforeningen i Islevparken
- Rødovre Videoteam
- Slægtsforskere i Rødovre

- Videoteamet Rødovre 2015

Vi byder gerne flere indenfor. Det er nemt - og **gratis** - at blive medlem i Rødovre Frivilligcenter.

Ved at være medlem kan I styrke jeres netværk og dele oplevelser og ideer.

I kan være med til at drive og udvikle vores frivilligcenter.

Hvorfor er det godt at have et frivilligcenter i Rødovre?

1. Her kan vi pege på, at det er vigtigt at foreninger gratis kan låne gode lokaler.
2. Vi bliver til en fælles aktør, som kan samarbejde med Rødovre Kommune om at udvikle og styrke rammerne for frivilligt socialt arbejde.
3. Vi er et åbent ressourcecenter - her kan du få hjælp og rådgivning.

4. Vi gør reklame for frivilligt arbejde ved at synliggøre foreningerne og tilbud. Det gør vi på vores hjemmeside, på Facebook, i annoncer i lokalavisen, i nyhedsbreve og i Den sociale Vejviser.

5. MEN først og fremmest er det vigtigt at have et frivilligcenter for at vi kan skabe **fællesskaber**.

Det handler om at vi skal mødes og få ideer, diskutere, blive inspireret og udvikle os.

Og vi lægger vægt på at være et åbent og tilgængeligt center:

Vores formål med at have Rødovre Frivilligcenter er at hjælpe alle, som interesserer sig for frivilligt socialt arbejde. Det gælder både **foreninger, grupper og enkeltpersoner**.

Flere tilbud nu

Lad os tage et eksempel på, hvad vores center tilbyder:

I lang tid har frivillige ildsjæle stået for vores åbne cafétilbud.

Her kan jeg nævne "[Café - Kig ind](#)" - tidligere kaldet "More than Coffee").

"[Café - Kig ind](#)" er åbne fællesskaber hver mandag og fredag fra kl. 10 - 12.30. De drives af RFC's egne frivillige kræfter.

På samme måde kører "[Onsdagscafeen](#)" som et åbent fællesskab. Her er den primære målgruppe mennesker i alderen 30-65 år, men alle er velkomne.

Tak til de frivillige, som gør dette muligt. Hver uge!

Også tak til sponsorerne Risteriet og Det daglige Brød for at støtte os.

Så har vi et andet eksempel - et [nyt tilbud](#) for alle, der gerne vil bevæge sig noget mere og samtidig spille: Vi har købt en Wii - en spillekonsol - eller en slags computer, som du kan spille og være aktivt på: Golf, bowling, baseball, tennis, fitness-øvelser - alt muligt.

I kan frit låne det. I skal bare love, at I husker at tage remmen på det elektroniske legetøj rundt om håndleddet! Ellers flyver fjernbetjeningen helt sikkert fra jer!

Der står mere om tilbuddet på vores hjemmeside og tag fat i enten mig eller Lars Thorndal, hvis I vil have hjælp til at komme i gang.

Året der gik:

Store Cykeldag søndag d. 14. juni

....var igen en stor succes. Vi havde besøg af omkring 200 glade Rødovre-cyklister. Arrangementet giver os en positiv mulighed for at byde indenfor og gøre reklame for vores lokaler og for frivilligt sociale arbejde.

PR-stand på Mangfoldighedsfestivalen lørdag d. 21. juni

Vi deltog med en PR-stand i årets Mangfoldighedsfestival, som Integrationsrådet holdt på Rødovregård.

Det er et godt sted at være synlig for Rødovre Frivilligcenter.

Selvhjælp

Vi fik den 22. maj 2015 bevilget penge fra Socialministeriet til to ansøgte projekter: Selvhjælp og Frivillig Formidling.

Det ejendommelige var bare, at projekterne officielt skulle begynde 1. marts. Næsten tre måneder før!

Det lykkedes os at annoncere og holde jobsamtaler i juni med henblik på en ansættelse pr. 1. august 2015.

Vores nye medarbejder, Rikke Irgens, har arbejdet løbende med de to projekter. Vi har tidligere arbejdet med konceptet "Selvhjælp", men der havde været en længere pause.

I løbet af kort tid kom processen i gang. Vi søgte bredt efter frivillige igangsættere og deltagere.

9. oktober kunne vi så holde det første fælles opstartsmøde med 6 frivillige, der havde meldt sig til at være igangsættere.

Her i begyndelsen af det nye år startede 3 selvhjælpsgrupper op:

- For stressramte
- For mennesker med angst/og eller depression
- For mennesker i sorg.

Det vigtige ved Selvhjælp er, at ingen står helt alene, men netop mødes med ligesindede.

Der er plads til både tårer og grin i grupperne, hvor der gælder fortrolighed om det, som deltagerne deler.

Desværre kunne Rødovre Frivilligcenter kun køre projekterne Selvhjælp og Frivillig Formidling i en

tidsbegrænset periode. Vi fik - ligesom landet øvrige frivilligcenter - ingen mulighed for at søge om penge til at fortsætte arbejdet.

Derfor måtte vi med udgangen af februar 2016 sige farvel til Rikke og miste en kompetent medarbejder efter bare syv måneder.

Som en samfundsmæssig investering virker det som en **forkert måde** at støtte projekter på

Hvorfor giver vi ikke det frivillige sociale arbejde bedre rammer til at arbejde langsigtet?

Først her den 30. marts i år kunne vi igen søge projektmidler (de såkaldte PUF-midler). Nu venter vi på at få svar på, om vi får støtte. Hvis det bliver et ja, kan vi fortsætte Selvhjælp og Frivilig Formidling.

Vi er i den situation, at de nuværende frivillige igangsættere og vores ansatte daglige leder, Lars Thorndal, foreløbig er alene om at støtte Selvhjælp.

Frivillig Fredag - 30. september

Vi havde lovet os selv i bestyrelsen, at i 2015 ville vi prøve noget nyt og anderledes - og det gjorde vi absolut!

Med hjælp fra en masse frivillige kræfter arrangerede vi en dag med masser af tilbud om aktiviteter på Rødovregård.

Vi var heldige med vejret, og vi fik en masse opbakning fra foreninger, som gerne ville deltage.

Så der var deltagelse af 14 foreninger med PR-stande.

Programmet var mangfoldigt:

Vi fik levende musik og sang, dans, stolegymnastik, banko, lotteri, lokalhistorisk rundvisning og tovtrækning.

Der var også deltagelse af Lokalpolitiet, Vestegnens Brandvæsen, "Book Brother" fra Rødovre Bibliotek, en bycykel fra Kærene, Arbejdernes Landsbank og Bajrami Bolsjer.

Heerups Venner stod for både en cafe og at Heerup Museet kunne holde åbent. Endelig sluttede vi dagen af med en mulighed for at købe aftensmad, tilberedt af Madgruppen fra Lokalhus Syd.

Temaet for i år var ”Grokraft for fællesskaber”, og det var vores måde at holde Frivillig Fredag et levende eksempel på, hvad det vil sige.

I var mange som fik det til at blive en rigtig god dag.
Tak skal I have!

På Youtube og på vores hjemmeside for Rødovre Frivilligcenter ligger en video fra dagen. Tak til Rødovre Videoteam for at have produceret den.

Dialogmøde for patientforeninger

29. oktober mødtes frivillige fra forskellige patientforeninger i Rødovre til et fælles dialogmøde.

Vores frivilligcenter og Rødovre Kommune havde i fællesskab inviteret til et netværksmøde.

Ideen er at vi kan udveksle erfaringer mellem foreningerne - og gerne samarbejde. Det kunne f.eks. være om et fælles foredragsarrangement eller lignende.

Efter dialogmødet har formændene for foreningerne dannet et netværk og har holdt sit første møde.

Tema-dag d. 24. november

Vi mødtes ca. 20 frivillige til en temadag om udvikling i Rødovre Frivilligcenter. Vi kom fra bestyrelsen, igangsætterne fra Selvhjælp og frivillige, som hjælper os i hverdagen i vores center.

Dagen mandede ud i masser af gode ideer til nye tilbud i Rødovre Frivilligcenter. Foreløbig er en af dem ført ud i livet. Vi vil gerne tilbyde foreningerne, at de kan have en sjov og aktiv oplevelse ved hjælp af Wii-spillemaskinen.

Den kan bruges i Pejsestuen, hvor vi har forbedret vores lokale med en projektor i loftet og en

storskærm, som lige kan rulles ned med en fjernbetjening.

I må gerne være med til at udbrede kendskabet i jeres foreninger til det nye udstyr i Pejsestuen. Det gør det nemlig nemt at slutte sin computer eller tablet til en storskærm, hvis I f.eks. skal se fotos fra et af jeres arrangementer, en præsentation, en video eller en hjemmeside.

Kurser

Rødovre Kommune inviterede alle foreninger til to kursus-dage her i begyndelsen af 2016.

De blev holdt her i Rødovre Frivilligcenter med underviser fra konsulentfirmaet Ingerfair.

Det blev to gode dage, som handlede rekruttering og fastholdelse af frivillige.

Årets ildsjæl blev kåret onsdag den 9. december 2015 ved et arrangement på Ørbygård. Det er Rødovre Kommune, som hvert år uddeler en pris.

10 kandidater var opstillet og prisen som årets ildsjæl gik til Jens og Hanne Dalsgaard for deres store arbejde i Rødovre Lokale Lungeforening og her i bestyrelsen i Rødovre Frivilligcenter.

Tillykke til Jens og Hanne.

Julearrangement

D. 4. december holdt Rødovre Frivilligcenter - selvfølgelig - vores **julearrangement** med åbent hus, æbleskiver, gløgg, sang og julehygge. Det er en fast tradition hvor rigtig mange af centerets venner kommer forbi.

Alt i alt om året 2015

I Rødovre Frivilligcenter har vi god grund til at være tilfredse med vores resultater i det gamle år.

Det er gået flot i 2015 med vores arrangementer, og vi har et godt samarbejde i bestyrelsen og med Social - og Sundhedsforvaltningen.

Vores problem - og alle andre frivilligcentres problem - findes centralt i Danmark. Hos Social- og Indenrigsministeriet. Det ligger nemlig tungt med at forvalte de offentlige puljer til det frivillige sociale arbejde i Danmark.

Det betyder at vi i bestyrelsen må navigere langt ind i 2016 uden at vide, om vores center bliver bevilget 350.000 kroner i grundfinansiering.

Først den 15. marts - for bare en måned siden - kunne vi ansøge Social- og Indenrigsministeriet.

Og hvornår tror I vi kan forvente svar? Indenfor ca. 3 måneder. Hvis det ikke var for en anderledes handlekraftig Rødovre Kommune - og vores overførte overskud fra regnskabsåret 2015 - så ville Rødovre Frivilligcenter ikke klare det.

I bestyrelsen er der frustration over, at virkeligheden er sådan. At staten - når det kommer til praksis - behandler landets frivilligcentre så dårligt.

Året der kommer:

Bestyrelsen arbejder videre med en række målsætninger for frivilligcentret.

Dialogmøder - det første i år holdes her i foråret. Målgruppen bliver foreninger, der arbejder med integration og flygtninge.

Kurser - Vi har et nyt udvalg, der skal komme med et oplæg til flere kurser i Rødovre Frivilligcenter.

Synlighed og PR - Vi vil igen i år gerne deltage i Store Cykeldag og Mangfoldighedsfestivalen. Vi har også et ønske om at deltage i "Foreningernes Dag" d. 14. juni på Torvet i Rødovre Centrum.

Vi skal selv arrangere "**Frivillig Fredag**". Vi tænker stort og har derfor booket **hele** Rødovregård fredag den 30. september.

Endelig skal vi i løbet 4. kvartal opdatere alt om foreningerne i "[Den Sociale Vejviser](#)". Målet er få bogen trykt og omdelt i begyndelsen af 2017.

Vi vil meget gerne udvide aktiviteterne hos os, så ring, skriv eller kom forbi, hvis du har lyst, tid og overskud.

Alle ideer er velkomne. Fra Temadagen i november kan jeg nævne flere forslag:

- Stavgang
- Årlig dragedag- med børn og familie
- Bisiddergruppe - til ex. møder i kommunen, læge og hospitalsbesøg
- Mad aften
- Kreativt værksted - ex. med papirklip
- Spilleaftener med brætspil

En sidste bemærkning:

Sidst men ikke mindst vil jeg gerne takke bestyrelsen for vores frivilligcenter for engagement og vilje i 2015.

Tak fordi I er flittige og bringer jeres gode humør i spil.

Jeg glæder mig til, at vi i fællesskab skal udvikle frivilligcenteret.

Og tak til generalforsamlingen for jeres opmærksomhed.

(SLUT)