

Til generalforsamling RFC d. 27. april 2017

Bestyrelsens beretning

Indledning:

Velkommen. Dejligt at se at I møder frem og engagerer jer i det frivillige sociale arbejde her i Rødovre.

Nu skal jeg først lige høre: Har I sat kryds ved en bestemt dato her i foråret?

Lørdag den 20. maj

...mellem kl. 14 og 17

Vi glæder os meget til at holde åbent hus, når Rødovre Frivilligcenter har **10 års jubilæum**.

Det bliver en fest, hvor alle er velkomne. Vi håber I kommer – og at I tager familie og venner med.

Vi er nu 46 foreninger, der er medlemmer af Rødovre Frivilligcenter.

I forhold til sidste år er vi blevet to ekstra medlemmer: Jeg vil på bestyrelsens vegne gerne benytte denne lejlighed til at sige velkommen i vores fællesskab:

[DUI Leg & Virke Islev](#)

[Diabetesforeningen](#)

Vi er glad for alle frivillige kræfter, og vi ønsker at være et aktivt sted – en base og en ressource for alle foreninger og ildsjæle.

... og det skal jeg love for, at I er mange som har opdaget – og bruger aktivt.

Hvor mange gange bestiller I lokaler, tror I?

1.000 gange! (Vildt, ikke?)

OK, jeg praler – lidt – for helt præcist **952 gange** i 2016.

Så vi oplever meget liv og fællesskaber i Cafeen, Pejsestuen og Kortstuen.

Udover jeres egne foreningers bookninger af lokalerne, så har vi talt Rødovre Frivilligcenters egne åbne cafétilbud med og selvhjælpsgrupperne.

... og som med mange former for statistik har vi dét, som kaldes for "**mørketal**". Vores frivilligcenter bruges til mange uofficielle møder, som måske ikke lige behøver en bookning af et lokale.

Når det bliver mørkt, så kan f.eks. Natteravnene Rødovre godt dukke op i vores frivilligcenter. Især fredag og lørdag aften kan man møde 3 frivillige voksne, som henter deres gule jakker og andet udstyr, og går ud for at møde de festglade unge.

I 2016 skete det 40 gange – og det kræver jo ikke en bookning af lokale, men I kan tro, at vores lokale Natteravne alligevel kender vores frivilligcenter.

Vi er meget tilfredse med vore lokaler, fordi de kan rumme både mindre og større grupper. Det er godt for vores foreningsliv – og derfor en særlig tak til Rødovre Kommune, der stiller lokalerne til vores rådighed.

I året der er gået siden sidste generalforsamling har vi købt nyt inventar til Cafeen, nemlig nye - og forhåbentlig solide - stole.

Samtidig er Kortstuen og Pejsestuen blev forsynet med gardiner.

Endelig har vi været så glade for en moderne projektor og storskæm i Pejsestuen. Så glade at vi nu har investeret i samme løsning til Kortstuen.

Vores brugere kan nu i begge lokaler nemt sætte en computer til og få skærbilledet vist skarpt – og med god lyd.

Cafeerne

I lang tid har frivillige ildsjæle stået for vores åbne cafétilbud, og de har succes med deres vedholdenhed: Der kommer flere og flere brugere – helt op til 35 mennesker ses hygge sig med brød, kaffe og samvær.

Og hver anden torsdag runger frivilligcenteret af klavermusik og sang. Vi har været så utrolig heldige, at den dygtige musiker Bent Espensen kommer og tryller musik frem.

Musikcafeen har været en stor succes, og det samme har Café Kig-ind's udflugter med bus været. I har været i på sporvognsmuseum i Lejre, på Maglesø Traktørsted og næste tur går til Orø. Vi har lagt videofilm på både Youtube og vores egen hjemmeside, der viser hvor meget engagement og livsglæde I tager med ud af Rødovre – og kommer tilbage med.

På samme måde kører "Onsdagscafeen" videre som et åbent fællesskab. Her er den primære målgruppe mennesker i alderen 30-65 år, men alle er velkomne.

Det nyeste skud på stammen er Kvindecafeen. Den har kun været i gang et par måneder, og vi har en engageret initiativtager og tovholder i Zarah Al Habib.

Nu skal vi have flere kvinder til at opdage vores Kvindecafé. Du må meget gerne hjælpe med at sprede det positive budskab.

Det er helt åbent tilbud, og det er for **alle** kvinder uanset alder og baggrund. Børn er også velkomne.

Kvindecafeen har åbent **hver tirsdag i tidsrummet kl. 11-13**. Alle kvinder er velkomne, og deltagerne er med til at bestemme, hvad de gerne vil lave sammen.

Tak til alle de frivillige, som gør det muligt at tilbyde vores åbne cafeer – og gøre det hver uge!

Også tak til sponsorerne Risteriet og Det daglige Brød for at støtte os. Året der gik:

Året der gik....

Store Cykeldag

...var igen en stor succes. Vi havde besøg af omkring 300 glade Rødovre-cyklister. Arrangementet giver os en positiv mulighed for at byde indenfor og gøre reklame for vores lokaler og for frivilligt sociale arbejde.

Foreningernes Dag i Rødovre Centrum

Vi deltog med en PR-stand side om side med ca. 10 andre foreninger.

Rødovre-dagen 10. sept.

... en nyhed som Rødovre Kommune har taget initiativ til – en slags lokalt mini-folkemøde omkring Rådhuset, Biblioteket og Viften.

Rødovre-dagen gentages i år – så alle vores foreninger kan være med til en festdag for vores lokale fællesskab, demokrati og foreninger.

Frivillig Fredag 30. september

Markerede vi for andet år i træk ved at lave en festdag på Rødovregaard.

Vi har udvalgt nogle fotos, som viser noget af stemningen fra denne dag.

Store Pandekagedag

27. februar - altid en meget populær eftermiddag i frivilligcentret.

Julestuen

I december holdt Rødovre Frivilligcenter - selvfølgelig - vores julearrangement med åbent hus, æbleskiver, gløgg, sang og julehygge. Det er en fast tradition hvor rigtig mange af centerets venner kommer forbi.

Selvhjælp

I begyndelsen af 2016 begyndte vores fornyede arbejde med Selvhjælp og selvhjælpsgrupper.

Den gode nyhed er, at takket være en håndfuld frivillige er der fortsat aktive grupper, som mødes her i Rødovre Frivilligcenter.

Vi kan derfor fortsat hjælpe grupperne:

- For stressramte der er på vej tilbage til arbejdsmarkedet
- For mennesker med angst/og eller depression
- For mennesker i sorg.
- For pårørende til demente

Det vigtige ved Selvhjælp er, at ingen står helt alene, men netop mødes med ligesindede.

Der er plads til både tårer og grin i grupperne, hvor der gælder fortrolighed om det, som deltagerne fortæller hinanden.

Før sommeren 2016 fik vi desværre afslag på en ansøgning om statslige projektmidler (de såkaldte PUF-midler) til Selvhjælp og Frivillig Formidling.

Det betød, at vi ikke fik mulighed for at ansætte en medarbejder til at udvikle og støtte Selvhjælp – og vores ambitioner har vi fra bestyrelsen side været tvunget til at skrue ned for.

Når jeg alligevel kan melde om, at de etablerede selvhjælpsgrupper faktisk stadig kører, så er det kun takket været frivillige kræfter.

Bestyrelsen er meget imponeret over indsatsen, som de frivillige igangsættere Jens Dalsgaard, Torben Risberg Hansen, Nia Tved, Ea Vie og Arna Schnoor lægger i at drive Selvhjælp sammen med deltagerne.

Jeg vil gerne benytte denne beretning til at fremhæve jer – tak for jeres frivillige arbejde.

Dialogmøder

Følgende var inviteret til dialogmøde:

Rødovre flygtninge og indvandrer venner, Røde Kors, Venligboerne, Katib kulturforening, Rødovre Ungdoms Netværk, Socialforvaltningen, Integrationsrådet

Det viste sig, at i Rødovre Kommune skulle vi i 2016 modtage kun 6 nye flygtninge til integration, og det var færre end først meldt ud fra staten, hvor kvoten lød på 31 mennesker.

Alligevel er vi i Rødovre Frivilligcenter godt tilfredse med at have været med til at bringe relevante organisationer sammen, og vi ser dialogmøder om et konkret emne som et godt værktøj til at skabe samspil mellem frivillige foreninger, kommunen og i nogle tilfælde også private virksomheder.

Der er også etableret et velfungerende samarbejde mellem patientforeninger. Rødovre Lokale Lungeforening, Diabetesforeningen, hjerteforeningen. I fællesskab med sundhedscenteret har disse foreninger planlagt en fælles sundhedsdag som løb af stabelen lige præcis i dag d. 27. april.

Rødovre Frivilligcenter har samarbejdet med Seniorrådet om et åbent borgermøde om ensomhed. Vi har efterfølgende besluttet at invitere til et dialogmøde med frivillige foreninger. Det er ikke planlagt endnu, for vi vil gerne koordinere indsats med Rødovre Kommune og det nye Udsatteråd. Vi tænker, at vi kan samle en masse gode kræfter – og ikke bare have fokus på ensomhed, men på det vigtige: Inklusion.

Inklusion betyder **inddragelse i et fællesskab eller en sammenhæng.**

Det er vores spidskompetence i vores foreninger – vi bygger på 100 % frivillighed – og vi vil gerne hjælpe og støtte hinanden – og gøre en forskel for andre mennesker.

Så jeg tænker, at vi kan i den grad være aktive og arbejde for at vi får flere mennesker med i fællesskaber.

Årets Ildsjæl

Årets ildsjæl blev kåret i december 2016 ved et arrangement på Ørbygård. Det er Rødovre Kommune, som hvert år uddeler en pris til en ildsjæl.

Prisen gik til Yvette og Jan Larsen, to fantastiske ildsjæle.

Vi kender alle Yvette som et positivt menneske – og som en ihærdig – succesfuld – sponsor- medarbejder. Hun går ofte på jagt hos virksomhederne. Og ofte kommer hun hjem til frivilligcenteret med bytte. Saftevand og gløgg og mange andre gode sager.

Yvette er god til at tage initiativer, og Jan er supergod til at hjælpe og bakke op.

Vi er meget heldige at have jer med til at skabe åbne og venlige fællesskaber i Rødovre Frivilligcenter.

Tak til Erwin Cordsen for at have indstillet jer, og herfra skal også lyde et stort tillykke med prisen som Årets Ildsjæl 2016.

Hatten af for vores lokalavis

Rødovre Lokal Nyt har i cirka et år sat fokus på de frivillige foreninger i kommunen - både os indenfor frivilligt socialt arbejde og idræts- og kulturforeninger.

Rødovre Kommune har lanceret Foreningskalenderen, som kommunen redigerer og indrykker i lokalavisen.

(...husk at benytte jer af Kultunaut til at omtale jeres åbne arrangementer)

Vi er også en arbejdsplads – og en læreplads

For at styrke vores administrative ressource har vi besluttet at Rødovre Frivilligcenter skal tilbyde et fleksjob i 10-12 timer om ugen. Vi ansætter en ny medarbejder allerede her fra den 1. maj.

Samtidig har vi i knap 3 måneder været uddannelsespraktiksted for 2 unge studerende fra Metropol, professionshøjskolen.

Alban og Alexander har udover at skulle lære om Rødovre Frivilligcenter fået til opgave at udarbejde en rapport indeholdende en kvalificeret vurdering af de økonomiske aspekter ifm. Frivilligt socialt arbejde i Rødovre. Vurderingen skal komme med en konkret vurdering af hvilken økonomisk gevinst (hvis nogen) det offentlige har af det frivillige arbejde.

Instagram

Som en ekstra gevinst har de 2 studerende sørget for at vi har fået vores egen Instagram-profil for Rødovre Frivilligcenter – og de har bragt en masse korte historier til de fotos, de har taget.

Instagram er et udpræget til korte billedhistorier – og vi ser dette sociale medie som et supplement til vores traditionelle hjemmeside og vores "traditionelle" Facebook-side.

Her vil jeg slutte af med at fortælle kort, at bestyrelsen i samarbejde med frivilligkoordinator Lars Thorndal senest har arbejdet med at forny vores målsætningsprogram for 2017-2018 – og mere om det under det selvstændige punkt.

Vi har som bestyrelse en fælles interesse i at udvikle Rødovre Frivilligcenter i retning af blive mere **udviklings- og resultatorienteret** – netop som anbefalet i 2016-evalueringen af landets frivilligcentre (Rambøll-rapporten).

Bestyrelsens udfordring er at sikre både et velfungerende hus med interne aktiviteter og samtidig et frivilligcenter, der understøtter spændende nye tiltag udenfor vores fysiske lokaler - ude i Rødovre hos frivillige kræfter indenfor det sociale arbejde.

Tak til Rødovre Kommune for et godt samarbejde i 2016.

Sidst men ikke mindst vil jeg gerne takke bestyrelsen for vores frivilligcenter for et højt engagement i 2016.

Tak fordi I er flittige og bringer jeres gode humør med jer. Det synes jeg I er fantastiske til.

Og til sidst tak til generalforsamlingen for jeres opmærksomhed.